



MARIANNE BAUM

...eine andere Art des Reisens...

Tagessausflug Khao Lak

Das erste Ziel diesen Tagesausfluges ist der **Lam Ru Nationalpark**. Es handelt sich dabei um ein geschütztes Naturgebiet an Thailands Westküste. Er ist ein wahrhafter Zufluchtsort für alle, die unberührte Schönheit unseres Planeten hautnah erleben möchten. Dieser Nationalpark bietet eine unvergleichliche Vielfalt an üppigem Dschungel, paradiesischen Stränden und einer beeindruckenden Tierwelt. Ob Sie ein begeisterter Wanderer, ein passionierter Tierbeobachter oder einfach ein Liebhaber der Natur sind – der Park hat für jeden etwas zu bieten.

Danach kehren wir zur Mittagszeit in das vegane Restaurant **“beyond the root”** ein. Hier gibt es eine Vielzahl an roh-veganen und veganen Speisen, die selbst Nicht-Veganer überzeugen.

Als nächster Stopp folgt der **Ton Chong Fa Wasserfall**. Das ganze Jahr über führt er genügend Wasser, so dass ein Besuch auch während der Trockenzeit lohnenswert ist. Der zu Beginn gut ausgebaute Wanderweg führt durch den urwaldähnlichen Regenwald mit verschiedenen Pflanzen und Wildtieren zu einem erfrischendem Wasserbecken in dem Baden erlaubt ist. Putzerfische knabbern hier sanft Hornhaut von den Füßen. Ein schmaler und teilweise steiler Pfad über Wurzeln und Steine führt weiter zu den oberen Ebenen mit einem mehrstufigen Wasserfall. Diesen Abschnitt sollten Sie nur mit festem Schuhwerk, als geübter Wanderer mit guter körperlicher Fitness in Angriff nehmen.

Als letzter Ziel des heutigen Tages steuern wir den **Bang Niang Nachtmarkt** an, ein lebendiger und geschäftiger Markt, der ein einzigartiges Einkaufs- und Speiseerlebnis bietet. Es ist bekannt für seine lebendige Atmosphäre und sein vielfältiges Produktangebot. Besucher können rund 200 bis 300 Geschäfte und Stände erkunden, an denen eine Vielzahl von Waren verkauft werden, darunter Souvenirs, Kleidung, Accessoires, Kunsthandwerk und lokale Produkte.

