

Ablauf Leberreinigung					
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstg
27.07.	28.07.	29.07.	30.07.	31.07.	01.08.
Fasten	Fasten	Fasten	Fasten	Ausscheidungstag	Abreisetag
Entlastungstag	Saft-Fasten	Saft-Fasten	Saft-Fasten & LGR	Aufbautag	Aufbautag
Ankommen	07:30 - 07:45 Uhr Meditation	07:30 - 07:45 Uhr Meditation	07:30 - 07:45 Uhr Meditation	07:30 - 07:45 Uhr Meditation	07:30 - 07:45 Uhr Meditation
	8:00 - 8:30 Uhr Morgen-Programm	8:00 - 8:30 Uhr Morgen-Programm	8:00 - 8:30 Uhr Morgen-Programm	8:00 - 8:30 Uhr Morgen-Programm	8:00 - 8:30 Uhr Morgen-Programm
	8:30 Uhr Säfte	8:30 Uhr Säfte	8:30 Uhr Säfte	8:30 Uhr Frühstück	8:30 Uhr Frühstück
	Spaziergang	Spaziergang	Spaziergang	Spaziergang	Spaziergang
	9:15-9:45 Uhr Stimmungs-Barometer/Fragerunde	9:15-9:45 Uhr Stimmungs-Barometer/Fragerunde	9:15-9:45 Uhr Stimmungs-Barometer/Fragerunde	9:15-9:45 Uhr Stimmungs-Barometer/Fragerunde	9:15-9:45 Uhr Feedback-Runde
	ab 10 Uhr Theorie	ab 10 Uhr Theorie	Ablaufbesprechung Leber und Gallenblasenreinigung	9:00-12:00 Uhr Ausscheidung Ruhe/Bewegung/Trampolin	Abschied, Austausch unter den Teilnehmern
	Freizeit	Freizeit	Freizeit	Freizeit	
	12:00-13:00 Uhr Säfte	12:00-13:00 Uhr Säfte	12:00-13:00 Uhr Säfte	12:00 Uhr Mittag	Abreise
	14:00-16:00 Uhr Kräuterwanderung Vroni	14:00-16:00 Uhr Breathwork-Session Edgard	14:00-16:00 Uhr Kräuterwanderung Marianne	Besprechung Rezeptemappe Vroni	
			bis 16:00 Uhr letztes Mal trinken	Freizeit	
17-18:00 Uhr gemeinsames Abendessen	Freizeit	Freizeit	17:00-17:30 Uhr Dehn- und Meridianübungen	17-18:00 Uhr gemeinsames Abendessen	
	18:00 Uhr Säfte	18:00 Uhr Säfte	Vorbereitung für die Leberreinigung		
Vorstellung Vroni, Christiane und Marianne	ab 18:30 Uhr Theorie	ab 18:30 Uhr Theorie	Ab 19:00 Uhr Leberreinigung und Bettruhe	ab 18:30 Uhr Theorie	
Vorstellung der Teilnehmer					
Zeit für Massagen, Fussbad, Fasten-Tagebuch, Sauna	Zeit für Massagen, Fussbad, Fasten-Tagebuch, Sauna	Zeit für Massagen, Fussbad, Fasten-Tagebuch, Sauna	Zeit für Massagen, Fussbad, Fasten-Tagebuch, Sauna	Zeit für Massagen, Fussbad, Fasten-Tagebuch, Sauna	